

# 漢方與生活

2016年12月

# 43+1

期

關懷生命 · 守護癌友

## 中華國際癌病康復協會

## 會刊

Chinese International Rehabilitation of Cancer Association

TEL:02-23577128 <http://www.csrca.org.tw>

# 放下癌恐懼 人生逆轉勝





**白** 從體檢接到電話後我的心裡就有底了。進一步與醫師諮詢後，了解甲狀腺癌治療風險低、存活率高，所以不需要太擔心。但這趟治療讓我開始對自己的生活有了一些思考與反省。

## 發現癌症治療的心情

# 我與我的

# 甲

# 狀

# 腺

# 癌

圖／夜星見  
文／編輯部專訪

**Page 1:** A young woman with red hair, wearing a white lab coat, says "大家好！我是夜星見！" (Hello everyone! I'm Yexingjian!). She explains that after surgery and treatment, she has recovered her health. A doctor tells her she has thyroid cancer, possibly a benign tumor. She mentions that for women, the incidence of thyroid nodules is high, and 0.6 cm is also a small size. She has some data.

**Page 2:** The woman is in a locker room, looking at a report. She says "不用在意也沒關係吧？" (It's not worth worrying about, right?). She explains that because she lost the report, she had to find it very辛苦 (hard). The report shows "甲狀腺結節 0.6 cm" (Thyroid nodule 0.6 cm).

**Page 3:** The woman is in a classroom, talking to her classmates. She says "回實驗室後，我把這件事告訴大家。" (After returning to the lab, I told everyone about this). She explains that she didn't originally plan to tell others, but her mood has changed. She writes that this series of comics is about her thyroid cancer story. She asks for help in writing it. Her classmates react with surprise and concern. She says "啊！我是很健康沒錯啦！" (Ah! I'm healthy, no mistake!).

**Page 4:** The woman is talking to a friend. She says "我不能沒有你！" (I can't live without you!). She explains that she is shocked. She says "這話，我不會說！" (I wouldn't say that!). She says "這話，我不會說！" (I wouldn't say that!). She says "這話，我不會說！" (I wouldn't say that!).

基本上我是很健康的人，早睡早起、喜歡吃蔬菜、喜歡料理所以都會帶便當、也有運動的習慣。不過我是個閒不下來的人，雖然一邊在做研究單位的工作，也一邊在接畫畫的案子。找上門的工作我從不推辭，別人拜託的實驗我也從不拒絕，小孩子吃的食

物我全部自己做，連大兒子幼稚園需要任何東西也幾乎都是手作的。

在一件事情的空檔擠另一件事情來做，是我最擅長的。我很貪心，什麼都想做。經過這次，我才開始把步調慢下來。人生或許很短暫，但是也是急不得的。

## 認識甲狀腺癌

### 有關於甲狀腺



- 是脊椎動物非常重要的腺體，屬於內分泌器官。
- 在哺乳動物它位於頸部，氣管兩旁，人類的甲狀腺形狀像蝴蝶、像盾甲。
- 主要的功能為控制能量的使用速度。

### 常見的甲狀腺疾病

#### 甲狀腺功能亢進



常見症狀：  
易焦慮、心悸、多汗、易腹瀉、食慾異常增加、體重下降、眼凸、視力模糊、脖子腫大等。

#### 甲狀腺功能低下



常見症狀：  
疲倦、怕冷、記憶力衰退、食慾不振、呼吸急促、體重增加等。

#### 甲狀腺癌

就是我們接下來要探討的了。

### 有關於甲狀腺結節



- 甲狀腺結節是甲狀腺組織不正常增生。
- 罹患率受環境、遺傳等影響，罹患率約佔人口的4%。
- 95%以上都是良性的。

### 單發性結節與多發性結節



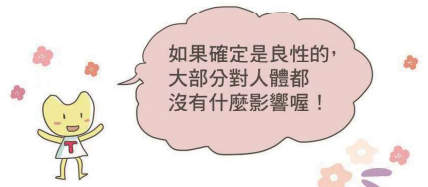
如果只有一顆，長在甲狀腺某處，稱為單發性結節。

如果兩顆以上，稱為多發性結節。多發性結節較少發生惡性變化。

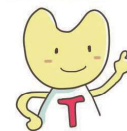


無論如何，如果發現任何異狀，都要請醫生診斷、治療。即使是良性的，也要定期追蹤喔！

### 甲狀腺結節對人體的影響



不過有些會一直長大，到壓迫到氣管、神經，也有些會造成甲狀腺亢進，那可能就必須要加以治療。一般來說，治療的方式是予以切除。



人體的甲狀腺組織大約是15g，但是只要3~5g，就能維持正常的新陳代謝。所以即使切除部份甲狀腺，也不必擔心喔！

### 甲狀腺腫瘤的檢測方式—穿刺

要檢測甲狀腺上的腫瘤究竟是良性的結節，或是惡性的癌症，使用的方法就是甲狀腺穿刺。

首先，用超音波確認結節的位置。



消毒後，用針刺入細胞所在的位置，抽一些組織出來。



一至兩週後，可以得知穿刺結果。



良性：半年複檢一次



惡性：回診治療



### 有關於甲狀腺結節的一些問題

這段時間，有人提供了我一些有關於甲狀腺結節的資訊或是需要提及的地方，不過它們有些難以整理，就以這種形式稍微簡單介紹一下。

#### 甲狀腺結節會傳染嗎？

不會傳染喔！  
無論是甲狀腺結節或甲狀腺癌，都不會傳染。不過有遺傳或受環境影響的可能性。

#### 甲狀腺穿刺的準確率？

大概在80%-90%之間。  
雖然有相當高的準確率，不過還是有不準確機率喔~

#### 為什麼結節會忽大忽小？

結節本身就是不正常的增生，所以會變大。有時候會破掉，破掉的話，流出的血液或組織液就會被旁邊正常的甲狀腺組織吸收，所以會忽大忽小。只要檢查結果是良性的，就不必太擔心。

### 甲狀腺癌的分類與概要

分類	發生率	診斷/治療	預後
乳突癌	發生率約70%	攝取碘，可用碘同位素清除	癒後好，10年存活率高達90%
濾泡癌	發生率約20%	攝取碘，可用碘同位素清除	癒後好，10年存活率高達70%
髓質癌	發生率約3%	不攝取碘	癒後較差，需要小心追蹤
未分化癌	發生率低	不攝取碘	極惡性

甲狀腺癌真的不用太擔心，預後也很好，治療後基本上都能過正常的生活喔~

可是也不能因此輕忽，要好好做治療，也要乖乖回診喔！

## 甲狀腺癌的治療方式

如果穿刺結果為惡性，一般的治療方式就是開刀切除。是否全切除，依照醫師的判斷。全切除的話，必須終身服用甲狀腺素。做完甲狀腺全切除術後，如果是分化良好的甲狀腺癌，數週後會給患者吃中等劑量的碘131來清除手術後留下來的甲狀腺組織。  
(至於為什麼碘131可以用來清除甲狀腺組織，等我們提到碘131的時候再來聊。)  
之後，若是全切除的患者，醫師就會開甲狀腺素。

流程大概是長這樣



## 如果罹患甲狀腺癌

1. 請相信醫生的判斷，醫生說「不會有性命的損失」，那就不要做無謂的擔心。
2. 配合醫生的指示做治療。

## 如果得知家人罹患甲狀腺癌

1. 相信醫生的判斷。
2. 以樂觀的態度給予家人心靈上的支持。

一定會有許多疑問與擔心，但是現在癌症治療率已經提高了

甲狀腺癌的治療率更高，所以要盡可能放鬆心情，加油！

勉勵  
癌症朋友  
的話

# 與疾病共存

## 未來生活與作品的期許

把自己發生的事情以漫畫的方式完成，希望能幫助到有同樣疾病的人，並在初次面對各種事物的時候，能知道要怎麼做。

## 如何面對甲狀腺癌

- 先認識、了解甲狀腺與甲狀腺癌。
- 了解治療的方法。
- 信任醫生，認真做治療。
- 調整自己的心態、生活型態，放慢自己的腳步。
- 有需求的時候，要尋求協助。

只要在網路上搜尋「癌症」或「甲狀腺癌」，就可以找到很多相關的基金會囉～  
(像是癌症希望基金會等)

無論是營養諮詢，或是各種資訊，都可以找到囉！

可以得到很多幫助囉！

## 了解自己的疾病

昔

今

以前的醫生，會為了怕影響病人的心情，會隱瞞嚴重的病情。

(以前的作品常常會看到，像是在寶靈先生的第二本自傳中也提到過)



現在的醫生則會直接告知。



這是為了讓大家能夠了解自己的疾病。

不確實了解疾病，可能會延誤治療。

了解自己生病的部位、了解自己的疾病，就能夠配合醫生的治療。

好好的治療，才能恢復健康囉！



網路暱稱：夜星見

現任：研究助理

作品：連載過兒童漫畫、

出版過青少年小說

部落格：<http://yoruhosimi.pixnet.net/blog>

歡迎加入FB粉絲專業搜尋

f 夜星見

The Never Ending  
Dreaming...



全民  
運動

## 預防癌症大流行

圖／文 何逸僊

在我父親罹患肝癌之後，赫然發現父親的病況並未因正規治療而好轉，最後仍回天乏術。在極度的傷悲之餘，更堅定我去尋找傳統西醫以外「另類療法」的決心，以彌補父親因傳統治療徒勞無功的缺憾。我曾在四年中遍訪世界名師、醫院與研究中心，學習另類醫療。病患的病情緩解與痊癒喜悅，都是我求精求進的動力。嘗試在傳統醫療制度下，走出一條日新月異、全新的方向，為病患開啓另一扇希望之窗！

我國的癌症已經連續34年蟬聯國人十大死因之首，讓人聞癌色變。癌症發生率不僅逼近全球最高值，癌症死亡率更在先進國家中名列前茅。究其根本的原因，分述如下：

## 生活環境的惡化

近年來台灣重大環境污染與公害事件層出不窮，如：瘦肉精毒害事件(2011年)、三聚氫氨毒奶粉事件(2012年)、毒油、和食品添加塑化劑事件(2013年)等；其它許多與日常生活有關的用品，如基因改造食品、食品添加物、食品農藥殘餘、藥物濫用、化妝品與日常生活用品之內含有毒化學物質等，皆會對人造成慢性隱藏性的危害等。

## 人心念的庸俗化

現代化與全球化互為因果，且深刻改變著當代社會物質和精神的風貌，而人心的庸俗化正是這一大環境巨變下的併發症，它亦是破壞工業革命帶給人類物質



## 何逸僊 醫師

國防醫學院和國防醫研所畢業

美國德州大學休斯頓醫學中心 博士後研究

現任：台北-東西診所 院長

東西  
診所

電話：02-27552318

地址：台北市大安區敦化南路一段259號2樓



文明成果的元凶。現代人因物質生活的過度享受，而在心靈上更顯得空虛。導致時下的台灣社會普遍出現。家庭問題嚴重得可怕，包括：離婚、單親家庭、分居、弑夫、殺妻、青少年吸毒、飆車、殺人、未婚媽媽，領有身心障礙手冊的人口和憂鬱症病人逐年增加。

## 人們普遍承受著多重的壓力源

飢餓、疲勞、睡眠障礙、失望、失業危險感、挫敗感、生活缺乏樂趣、就學、謀職、工作、結婚、老化、退休、獨居、親友死亡、噪音、空氣污染、交通紊亂、擁擠、治安狀況、人際衝突、溝通障礙、競爭被排斥、背景歧視、文化環境差異、角色期待、經濟變動、恐怖主義、戰爭、宗教信仰、生活的目標、信念改變等等。

## 對癌症統合治療的作法一

### 「摸蜆兼洗褲理論」的介紹

摸蜆兼洗褲理論就是應用整體醫學的作法，達到撥雲「身心靈排毒」見月「疾病的根源」。其具體的做法是全面勵行整體排毒，包括：

### 「整體排毒」是邁向健康之首要！

		成因	症狀	自我保健
1	情志毒	因入胎經塑成的人格特質與日後成長和社會環境所產生的衝突，所造成的。	症狀多變且複雜，常有全身各器官組織都會產精神身體症候群。	注意營養均衡 神經營養素補充 整體身體心靈的諮詢和調理
2	臭屁毒	腸道中未完全消化的食物發酵孳生細菌後，所產生的毒氣。	皮疹或皮瘡、腸炎、腸息肉，腸癌前病變等。	益菌、整腸錠、斷食、清腸。

## 心靈轉化提升抗壓力：

醫生應具備能量醫學的知識，協助病人瞭解和認知其心靈深處的黑洞，並引進心靈學各方面的專業，共同導引病人朝正向轉化。

## 身體淨化提升自癒力：

醫生應具備整合東西醫學的知識和胸懷，並致力整合以提升自癒力的自然醫學與強調壓制性的醫方醫學，靈活運用達到標本兼治最高境界。我們所整合的東西醫學各種療法，皆必須兼顧下列四項原則：

- (a) 能量校正療法：  
運動、各種溫熱、氣功…等。
- (b) 生化校正療法：  
營養、食療、生物製劑…等。
- (c) 結構校正療法：  
推拿按摩、整脊、瑜珈…等。
- (d) 信息轉念療法：  
應用細胞記憶公式，探究和診斷潛意識負面情緒，輔以花精、各種靈療、星座、易經、八卦、紫微斗數…等。

		成因	症狀	自我保健
3	宿便毒	積聚在腸道中、超過22小時之未排出的食物代謝廢物。	從一般常見的腹部不適，皮膚老化，慢性反覆性腸炎，至大腸癌、乳腺癌、肺癌、皆與之有關。	整腸錠、清腸丸、斷食、腸道功能復健清腸療法。
4	血液毒	血質不良包括免疫複合體、高血壓症、自由基等所引起。	全身不固定的游移性疼痛或四肢冰涼。	運動出汗、忌生冷、不易消化的食物。營養均衡。
5	乳酸毒	肝臟功能失調和氧氣不足等所造成。	容易疲累、全身關節痠痛神經痛、易續發風濕病、免疫性疾病或癌症。	肝膽排毒、補充優質蛋白質營養素、斷食、醋、B群。運動出汗。
6	酒精毒	攝入過多含乙醇(酒精)飲料所引起。	心悸、頭痛、偶心、嘔吐、等一般症狀，至脂肪肝、肝炎、肝硬化、精神疾病、免疫消化系統的疾病等。	出汗。B群、薑黃、優質蛋白質營養素、自我戒斷喝酒習慣。
7	化學毒	食物中的化學物質在體內的氧化狀態現象。	口臭、便秘、青春痘、舌苔黃、嘴破、眼睛脹紅、舌頭潰瘍、失眠、胸悶、抑鬱、經痛、疾多、水腫、經期亂、情緒不穩等。	多吃抗氧化成分高、如VitC、VitE、優質蛋白質、硫辛酸、和CoQ10等食物或健康補充品。出汗排毒。
8	尿酸毒	高普林飲食、喝酒、肥胖、高血壓，服用利尿劑、腎功能不全，或某些血液性疾病等引起。	反覆性腳大拇指關節的紅腫、泛腫熱痛、泌尿道結石、慢性腎臟病變等。	多喝水避免爆飲暴食、忌喝含酒精果糖的飲食，和高普林食物、強化肝臟功能。
9	脂血毒	膽固醇脂代謝異常。	從一般常見的氣血循環的失調至動脈硬化、心肌梗塞等。	肝膽排毒，吃低GI（升糖指數）食物抑制中性脂肪、多喝水、運動、茄紅素…。
10	脂肪毒	內臟之脂肪過度堆積。	啤酒桶肚，造成骨骼變形，循環減弱，心肺功能失調；長期則易罹患心腦栓塞、糖尿病，和肝硬化等疾病。	斷食、肝膽排毒、營養均衡
11	血淤毒	血管內各種毒素長期積留的結果。	血液淋巴循環的老化，血栓病等，和幾乎所有的慢性疾病、癌症皆與之有關。	斷食、肝膽排毒、運動血管淨化
12	血糖毒	各種原因造成澱粉代謝異常的結果。	腦血管病變、造成全身器官的病變。	斷食、肝膽排毒 運動、血管淨化
13	自由基毒	整體氧化反應功能失調的結果。	對全身各器官組織都會產生急慢性損傷，引起許多複雜且非特異性的症候群。	出汗、肝膽排毒 斷食、運動
14	重金屬毒	在自然情況下，接觸或誤食的結果，如環境中的如汞砷鎘鉛鋁等重金屬等。	症狀多且複雜，如皮疹，腎功能異常，精神不振、失智、骨骼痛、貧血、掉髮等，且會增加肺、肝、膀胱癌的發生率。	重金屬排毒療程、抗氧化健康藥品如：VitC、VitE、CoQ10、穀胱甘肽、出汗排毒

## 神奇的

## 冬蟲夏草

【上】



文／孫苓獻 博士

**冬**蟲夏草是我國的一種名貴中藥材，與人參、鹿茸一起列為中國三大補藥。早在1757年《本草從新》中就有“冬蟲夏草甘平保肺，益腎，補精髓，止血化痰，已勞咳，治膈症皆良”的記載。中醫認為，蟲草入肺腎二經，既能補肺陰，又能補腎陽，主治腎虛，陽萎遺精，腰膝酸痛，病後虛弱，久咳虛弱，勞咳痰血，自汗盜汗等，是唯一的一種能同時平衡、調節陰陽的中藥。

冬蟲夏草並非冬為“蟲”夏為“草”，其實質是一種真菌——麥角菌科冬蟲夏草菌，詳情分述於下。

### 一、名稱由來：

冬蟲夏草（學名：Cordyceps

sinensis (Berk.) Sacc.)，又稱作蟲草《本草問答》、冬蟲草。Cordyceps unilateralis。Cordyceps sinensis 已改為Ophiocordyceps sinensis。漢語中冬蟲夏草這一詞彙來源於藏語「夏草冬蟲」《黔囊》（藏文：དཔལ་ཅན་དགལ་པོ་，藏語拼音：yartsa gunbu，威利：dbyar rtswa dgun'bu）是傳統名貴中藥材，由肉座菌目麥角菌科麥角菌屬的子座寄生，主產於青海、西藏、四川、雲南、甘肅、貴州等省及自治區的高寒地帶和雪山草原灌木帶的雪線附近，海拔高度約3000~4000m的草甸土坡中，寄主蝙蝠蛾科昆蟲、蟲草蝙蝠蛾等幼蟲屍體的複合體。青海產量最大，四川、雲南亦多。分述如下：



## 二、外觀分析：

冬蟲夏草為蟲體與菌座相連而成，即冬蟲夏草菌的子實體與僵蟲菌核（幼蟲屍體）構成的複合體，即幼蟲軀殼與菌絲共同組成了完整的「冬蟲夏草」。子囊殼近表面生，基部稍陷於子座內，橢圓形至卵形。全長9~12cm。冬蟲夏草菌子囊菌之子座，出自寄主幼蟲頭部，單生，稀2~3個，細長如扭曲棒球棍狀（細長圓柱形），長4~11cm；子座基部直徑1.5~4mm，向上漸狹細；上部為子座頭部，稍膨大、呈圓柱形，長1.5~4cm，表面灰棕色至黑褐色，有細縱皺紋，頭部稍膨大；質柔韌，斷面內心空虛、類粉白色，似纖維狀。氣微腥臭，味淡微苦。

除先端小部外，密生多數子囊殼；子囊殼大部陷入子座中，先端凸出於子座之外，卵形或橢圓形，長250~500 μm，直徑80~200 μm，每一子囊殼內有多數長條狀線形的子囊；每一子囊內有8個具有隔膜的子囊孢子。

蟲體如三眠老蠶（不育柄部）長3~8cm，頭部紅棕色，胸腹部深黃色至黃棕色，粗糙，背部有多數橫皺紋，胸3節，胸足3對，腹10節，腹足5對，位於蟲體中部4對明顯易見；表面有環節20~30個；質脆，斷面內心充實，白色，略發黃（淡黃色），周邊顯深黃色。

## 三、功效分析之傳統應用篇：

蟲草一物獨得陰陽之妙用，單獨應用，便可獲效。不過其性平和，是一味少服不顯，多服效宏的藥物，或者說，它是

一種藥食通用之物。從其性質特點來看，吃法應以入湯劑為佳。用量也不宜太少。自古相傳蟲草可補虛損，益精氣，益腎壯陽，補肺平喘，止咳化痰。即「補肺益腎，止血化痰，秘精益氣」。治療痰飲、虛喘癆嗽、咯血、自汗盜汗，陽痿遺精，腰膝酸痛，病後久虛不復。蟲草一物獨得陰陽之妙用，單獨應用，便可獲效。不過其性平和，是一味少服不顯，多服效宏的藥物，或者說，它是一種藥食通用之物。從其性質特點來看，吃法應以入湯劑為佳。用量也不宜太少。

### （一）腎虛腰痛，陽痿遺精：

有補腎助陽益精之效。可單用浸酒服，或配伍淫羊藿、巴戟天、菟絲子等同用。

### （二）肺虛或肺腎兩虛之久咳虛喘，勞嗽痰血：

能補益肺腎，平定喘嗽，止血化痰。治勞嗽痰血，常配北沙參、川貝母、阿膠等；治喘咳短氣，常與人參、胡桃肉、蛤蚧等同用。此外病後體虛不復，自汗畏寒等，可同鴨、雞、豬肉等燉服，有補虛扶弱之效。



孫苓獻 博士

廣州中醫藥大學醫學博士

美國自然醫學會自然醫學醫師

北京振國中西醫結合腫瘤醫院 副院長

## 人生的期末選擇題?? 請作答

文／沈盈倩 編輯整理 圖／台灣醫療改革基金會

**根** 據健保2013年統計，  
每100位死前一年曾住院者：

有32位最後一次住院使用呼吸器



平均住院28天，呼吸器用20天，醫療費29萬元/人次

有10位最後一次住院仍在洗腎



平均住院30天，洗腎10次，醫療費33萬元/人次

### 想一想：

如果你是生命即將走到盡頭的病人，你願意承受插管、換管的痛苦，只為延續生命嗎？

甚至可能再也無法離開病房、無法和親友聊天，承受無法自主生活的痛苦嗎？

癌末病患常見化療後的身體症狀：疼痛、疲憊軟弱無力、呼吸困難、食慾不振、吞嚥困難…等，以疼痛是最常見的症狀之一，60%~80%的癌末病患需要疼痛處置。病人疼痛時若無法得到有效的緩解，會產生無助憂鬱，感到沮喪哀傷；害怕痛苦的再度來臨，這種焦慮會降低對痛的耐受性而更無法忍痛，無法好好休息的情

況，而影響身體自我免疫力的提升，引發其他合併症惡性循環。

你是否思考過生死問題？你的人生期末考卷答得如何呢？

### 【人生期末考卷】

考生：○本人 ○親人代考

#### 考題：

「生、老、病、死」是人生必經之路，當生命最終時刻到來，你會選擇？

- 1. 死亡的煎熬過程越短越好，少呼吸一天、一個月也願意。
- 2. 延命的醫療措施越多越好，多呼吸一天、一個月都很好。
- 3. 不知道怎麼辦，就讓醫師決定吧！

#### 成績自評：

- 及格  不及格  補修

病人有緊急狀況時，當醫師講的你聽不懂，敢不敢跟他（她）說請再說一次，講白話文嗎？



## 醫病 溝通落差…當醫師這樣說，家屬可能這麼想…

還有機會，可以再拚拚看！ ➡ 醫生都說還有救，我們怎麼可以「放棄」？！  
若不插管，差不多就是這一兩天了。 ➡ 真的這麼快嗎？我們還是要插管試試看…  
拔管後，就真的再見了。你們家屬商量想清楚。 ➡ 不知該怎麼辦？很難決定…  
看你們家屬還要不要救！ ➡ 不繼續救，會被說不孝。



### 醫病五溝通

#### (1) 醫療實證 (Evidences)

1. 請問目前病情怎麼樣？往後病程可能發生什麼變化？主治醫師的治療目標與計畫是什麼？
2. 治療後，身體功能會恢復嗎？生活品質會改善嗎？可以自己坐起來、下床、上廁所嗎？
3. 未來可能做哪些急救（CPR、電擊、插管）、維生醫療措施（洗腎、氣切、呼吸器）？這些治療的結果最好可以好到什麼狀況？最糟呢？
4. 病人有可能一直依賴這些維生設備，或是成為植物人嗎？這時會被轉去哪裡照顧呢？
5. 使用呼吸器或洗腎等維生醫療，病人會怎樣呢？像是不能說話、回家不好照顧、需要長期臥床…

#### (2) 病人意願 (Preferences by patient)

1. 病人可以簽署《預立醫療自主計畫》嗎？該怎麼做呢？
2. 病人曾表達無法忍受插管、換管的痛苦及無法說話的無助，要怎麼樣才能避免？

#### (3) 家屬意願 (Preferences by family members)

1. 當家人意見不同時，可以請醫護人員幫忙解答家人間的疑惑或爭議嗎？

2. 可以請醫院安排健保給付的「緩和醫療家庭諮詢會議」嗎？有哪些條件或次數的限制？

#### (4) 照護選項 (Options)

1. 可以先嘗試接受插管、洗腎等治療一段時間，看病情改善狀況，再跟我們家屬討論後續照護計畫嗎？
2. 如果插管、洗腎一段時間，病情沒有預期中的效果，可以在醫師的專業評估與我們的同意下撤除嗎？到時候醫師願意幫忙嗎？
3. 請問有機會選擇緩和醫療嗎？如果決定緩和醫療，病人可以得到哪些醫療照護？

#### (5) 可用資源 (Resources)

1. 各種治療方式是否有健保給付？需自付多少費用？（例如使用呼吸器或洗腎花費）
2. 在家照顧最起碼需要什麼樣的人力和哪些器材？器材是否有租借管道？家中空間及設施需做哪些調整？

症狀緩解醫學 (Palliative Medicine) 在歐美先進國家已成為專門的知識技術，深受醫療界的重視。如果死亡是人生必經終點，何不讓他/她能更自在活著，使醫護人員有更大的能力處理末期病人的身體症狀，雖然不能拯救病人的生命，但至少能解除病人的痛苦。

國際醫學期刊錦集

# 慶祝天仙液25周年全球



## 天仙液發表全球學術研究成果

台灣新生報

作者【記者黃明興／台北報導】 | 台灣新生報 - 2016年9月26日 上午12:00

-A +A

天仙液醫療總監孫苓獻博士表示，目前天仙液國際論文已達十六篇，是全球唯一超過十種以上組方的生技複方，被美國國家癌症研究院（NCI）收錄至藥典（編號C八八二七五）的複方專利製劑。目前在香港、新加坡、泰國和馬來西亞等國取得中藥藥證，但台灣目前仍以食品管理，目前會規劃申請藥證。

港大施祖榮博士特別指出，目前全球都沒有公式化的生技複方標準模型做臨床研究，天仙液在這樣艱困情況下，自行摸索出發展模式，在各地知名大學實驗室設立研究項目發表成果，得到國際認可，實屬不易。曾參加天仙液台大醫院乳癌末期臨床試驗患者王小姐也出席會議，在七年前她還是位乳癌末期的惡病質病人，她表示希望主管機關基於人道考量，給患者多點選擇，使具有科學實證的生技複方儘快取得藥證，讓病人安心使用。

媒體報導

資料來源：<https://tw.news.yahoo.com>

## 台灣醒報

今日必讀 我見我思 醒報人物現場 醒報國際現場 全球大報頭條  
分享好文章 記者部落格

## 複方入美藥典 天仙液制癌研究有成

林亭好 2016/09/25 17:25 點閱 5069 次

【台灣醒報記者林亭好台北報導】「今年6月，天仙液最新3篇研究論文指出：天仙液具有抗氧化、免疫細胞調節及抗腫瘤活性三大特質。」集結16年的深入研究，生技複方「天仙液」25日舉辦學術研究成果發表會。台大教授王萬波領導的團隊研究指出，天仙液裡的人蔘等成分並未刺激雌激素腫瘤增生，反而有抑制癌細胞的作用。



天仙液產品已發表16篇國際論文，25日首度召開研究成果發表會。(photo by 林亭好/台灣醒報)



資料來源：<https://anntw.com/articles/20160925-p0XK>



# 學術研究成果發表會



萬芳醫院  
賴基銘副院長

臺大醫學院  
王萬波教授

天仙液集團  
盧繼徽總裁

香港大學中醫藥學院  
施祖榮助理教授



臺大醫院楊思標前院長





## 涼拌黑木耳

文+圖/沈盈倩



### 食材營養價值

**黑木耳：**具有抗凝血，預防血管栓塞的作用，其富含膠質的木耳，自古以來就被當成預防動脈硬化的好心食物。高纖成分，可以刺激腸蠕動，幫助排便，加速膽固醇排出體外。

**大 蒜：**能提高免疫力，提高人體淋巴T細胞、巨噬細胞等免疫系統轉化能力。將新鮮的大蒜切片或搗碎後生吃有助於心臟健康。

**洋 蔥：**適合三高患者食用，不含膽固醇、脂肪、及鈉的成分，適合心血管疾病與高血壓患者食用。

**香 菜：**性溫味甘，能健胃消食，發汗透疹，利尿通便，驅風解毒。

### 食材

乾黑木耳.....1碗  
洋蔥.....1/2顆  
蒜頭末.....10g  
香菜.....少許

### 調味料

鹽.....1大匙  
檸檬汁或醋..1大匙  
香油.....1大匙

### 做法

1. 將乾木耳置入碗中，加入冷開水靜待30分鐘泡發。
2. 將已泡發的木耳剪去木耳蒂頭並移至水龍頭底下，轉小流水沖洗乾淨。
3. 起滾水鍋，把木耳倒入汆燙熟撈出，放入冰塊冰鎮撈出瀝乾後備用。
4. 將洋蔥切絲沖洗兩次，再放入冰塊水中冰鎮至脆撈出。
5. 將木耳加入少許鹽先攪拌均勻。
6. 將木耳拌入洋蔥絲、蒜頭末、香菜、檸檬汁、香油即可。

# 協會刊物總覽



**讓我們一起幫助更多癌友！  
協會需要您的幫助！**

## 協會捐款芳名錄

中日飛達聯合有限公司	100,000
寄飛生化科技有限公司	100,000
善心人士	19,000
善心人士	14,600
王樂天	2,020

捐款贊助的善德人士眾多，協會將分期刊登，如有疏漏請來函告知。謝謝！

**協會歡迎您的捐款 郵政劃撥帳號：50017811  
戶名：中華國際癌病康復協會**

**編輯團隊**

發行人：鍾光豐  
 總召集人：盧繼徽、施懿德  
 召集人：李承謙、陳海威  
 專業編輯顧問：孫苓獻  
 編輯顧問：許宗隆、盧肇蓉、吳征憲  
 李姿樺、施淑娟、沈盈倩  
 編輯委員：簡麗萱、劉瑞瑾、林秀琴、高瓊嫻

## 回函調查表

親愛的好朋友：

協會希望透過這份免費會刊與您交流，但您如果不願意再收到「漢方與生活」，請填妥回函並傳真。我們將依據此回函不再寄送。

傳真專線：02-23579683

\* 請勿再寄送本刊

姓名：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

(您的資料本協會依據個資法保密)



26<sup>th</sup>  
週年慶

買 2 送 1



慶祝26週年慶回饋活動

優惠期間105年11/15至12/31止

全面實施天仙液 **買2箱送1箱** 優惠活動

數量有限·售完為止



詳情請洽：0800-295-902 (02)2357-9697

本優惠活動不得與其它優惠方案併用。

本專案細則若有未盡事宜者，本公司擁有最終決定權。

| 寄飛生化科技有限公司 |

